

Sweat Lodge

Voici la liste des préparatifs pour venir vivre une loge de sudation chez nous.



Merci de respecter et d'être pleinement en conscience de connaître les protocoles de la cérémonie où vous allez déposer vos intentions. Chaque culture porte ces enseignements et la meilleure posture à adopter est le respect de ces dernières. Donc nous vous invitons à bien lire le texte qui suit. Quand vous arrivez sur le site d'observer en portant attention à ce qui se fait et venir avec le cœur ouvert.

Préparer vous mentalement et émotionnellement à vivre votre rituel en identifiant quelle est votre intention. Quatre jours avant, la sobriété est primordiale pour vous permettre de vivre votre cérémonie dans des conditions optimales. Pas de Sexualité, d'alcool, de drogues quel qu'elle soit et aussi de modéré votre consommation de sucre. SVP, pour les personnes qui utilisent des médecines dans d'autres cérémonies, vous abstenir d'en apporter sur notre terre et surtout de n'en consommer aucunes (4 jours avant le sweat pour éviter que l'accès ne vous soit refusé.)

La clef pour entrer dans la loge! Mettre votre intention de cœur dans du votre tabac (1/4 tasse environ) dans un carré de tissus, (rouge si possible). Un à offrir au gardien du feu et un autre au sweat leader dans le but que nous puissions recevoir vos intentions. Vous êtes invité de les offrir juste avant d'entrer dans la loge.

OBLIGATOIRE! Pour les **femmes** porter la jupe longue ou robe longue, non moulante (plus confortable) aussi couvrir les épaules et le buste (aucun décolleté, vêtements transparents, ni bretelle spaghetti) couvertes en tout temps avec un châle si nécessaire (ce qui nous permet d'être sans aucuns sous-vêtements sous notre robe, elle devient donc ainsi notre loge personnelle). PS: Nous ne sommes pas là pour séduire d'autres humains mais biens pour nous présenter au monde spirituel sans artifice! Notre beauté est simple et pure telle que nous sommes! (Menstruation) Dans le cas où vous seriez dans vos lunes! Il est nécessaire de nous en faire part à votre arrivée. Vous aurez une place privilégiée à l'intérieur ou l'extérieur de la lodge pour vivre votre cérémonie personnel avec le groupe.

OBLIGATOIRE! Les **hommes** doivent porter un short long et ample (pas de leggings moulant ou de speedo) t-shirt en tout temps (sauf pour les danseurs du Soleil). Pour les mêmes raisons mentionnées plus haut.

Autres objets pertinents à apporter:

-Votre en kit de festin personnelle (dans un sac contenant: une tasse, une assiette, un bol et les ustensiles pour manger après la cérémonie), une bouteille d'eau personnelle, une vieille serviette et/ou une couverture, un bandeau.

*Aucun plastic n'est autorisé à entrer à l'intérieur pendant les quatre portes.

-Vous pouvez apporter un ou des objets significatifs ou sacrés que vous désirez déposer sur l'autel ou toutes offrandes du cœur. Si vous aimeriez bruler quelque chose au feu sacré veuillez en aviser le gardien de feu qui vous indiquera quand le déposer au feu.

-Tambour et hochet peuvent entrer dans la loge et pour les calumets(Chanupa) nous aviser si vous en êtes porteuse ou porteur svp.

Quand la saison s'y prête, vous pourrez aller faire un saut dans le lac après la loge (aucune nudité n'est tolérée sur le site). Merci de respecter cette demande.

Nous vous offrons toujours une grosse soupe pour partager avec ceux qui restent à la fin. Nécessaire d'apporter un plat à partager, déjà prêts si vous restez manger avec nous.

Question de nous aider aux couts liés au rituel. Selon les enseignements que nous avons reçus nous ne pouvons charger de montant pour la sweat lodge. Sachant cela et que nos communautés ne fonctionnent plus sur l'entraide dans les taches ou l'apport de matériels nécessaires (comme cela se faisait traditionnellement). L'argent devient l'outil de partage pouvant nous aider à payer tous les frais comme: le bucheron, le bois, l'essence, le tabac, la sauge, les couvertures et divers matériels. La même question nous est souvent posée: les gens d'habitude donnent combien? La moyenne des contributions de cœur varie de 50\$ à 80\$. Nous avons une belle petite boîte en forme de cabane d'oiseaux bien visible pour garder vos donations anonymes (pour que les participants(es) qui n'ont pas les moyens d'offrir \$ soient à l'aise de venir.) Nous ne refusons jamais personne qui ne peut offrir de donation. Cela est possible car certaines personnes donnent beaucoup, ce qui contribue à aider ceux qui n'en ont pas et nous vous remercions énormément pour cela! Nous apprécions toutes contributions d'aide et/ou d'échanges quand cela est possible.

Pour tout autres questions en lien avec la sweat nous appeler directement 819-448-3841 (svp. avant le matin de la cérémonie car nous n'apportons pas notre téléphone dans l'espace sacrée).

Pour les directions. Ce rendre sur notre site web, www.terredesmétis.com / à nous joindre/ vous trouverez le plan détaillé du site de notre ferme. (Prendre note que Google vous dirige un peu plus loin que notre entrée. Il y a une boîte aux lettres noire et rouge avec le numéro civique 703 bien indiqué entre deux poteaux d'hydro peints orange.

Merci de votre intérêt et de votre confiance à venir vous déposer sur notre terre d'accueil!

Sonia et Stéphane



prendre note que vous devez repartir avec vos déchets et recyclage et que nous utilisons des toilettes sèches.